

International Widows Day

— 23 juni —

KRACHT in verbinding Unieke Rouwzorg voor Weduwen & Weduwnaars

W4W en RouwZorg bundelen hun krachten om weduwen en weduwnaars te ondersteunen in het hervinden van hun nieuwe leven met weer toekomstperspectief.

Wij maken **RUIMTE VOOR ROUW** en bieden ondersteuning op alle vlakken bij een impactvol verlies.

✦ W4W

verbindt lotgenoten in een loodzware periode en helpt hen de weg naar een nieuw evenwicht te vinden.

✦ Rouwzorg Soul2

brengt ruim 30 jaar ervaring in rouwbegeleiding, lichaamswerk en opleiden, zowel op individueel niveau, in team verband en voor organisaties.

✦ Barn House43 en Met Mijke

biedt ruimte op haar unieke locatie. Als weduwe en ervaringsdeskundige, combineert en inspireert zij Rouwzorg met haar levensverhaal.

Samen organiseren we een reeks van bijzondere events in 2025

Ontmoeting, erkenning en heling staan centraal, in een veilige omgeving waar ruimte is voor rouw en ieders verhaal.

♥ *Samen vind jede weg, je hoeft het niet alleen te doen*





ROUWKOST LUNCH 21 MAART 2025

VOOR WEDUWEN & WEDUWNAARS

ROUWKOST bij de lunch

We nodigen je uit voor een lunch, waar Rouw aan tafel er helemaal mag zijn. Waar we steun vinden in elkaars aanwezigheid.

Onder professionele begeleiding met inzichten en handvatten hoe om te gaan met rouw.

In tijden van verlies is er niets krachtiger dan samen eten, delen en samen zijn.

Programma

- Rouwen, hoe doe je dat nou?
- Hechting en maskers
- Handvatten in het omgaan met rouw
- Lunch

Rouwbegeleiders **Jiska Rodenburg & Mijke Niks**

Datum **vrijdag 21 maart 2025**

Start **9.30 tot 14.00 uur**

Locatie **Barn House 43
Raamsdonk (Noord-Brabant)**

Kosten **€ 99,-
(minimale deelname 10 personen)**

Wil je je aanmelden en/of meer info?
jiska@rouwzorg.nl



ROUWKOST DINER 4 APRIL 2025

VOOR WEDUWEN & WEDUWNAARS

ROUWKOST bij het diner

We nodigen je uit voor een diner, waar Rouw aan tafel er helemaal mag zijn. Waar we steun vinden in elkaars aanwezigheid.

Onder professionele begeleiding met inzichten en handvatten hoe om te gaan met rouw.

In tijden van verlies is er niets krachtiger dan samen eten, delen en samenzijn.

Programma

- Rouwen, hoe doe je dat nou?
- Hechting en maskers
- Handvatten in het omgaan met rouw
- Lunch

Rouwbegeleiders **Jiska Rodenburg & Mijke Niks**

Datum **vrijdag 4 april 2025**

Start **15 tot 19.30 uur**

Locatie **Barn House 43
Raamsdonk (Noord-Brabant)**

Kosten **€ 99,-**
(minimale deelname 10 personen)

Wil je je aanmelden en/of meer info?
jiska@rouwzorg.nl



ROUWZORG VOOR WEDUWEN & WEDUWNAARS

2 daagse workshop
Eenzaamheid & Herstel

VOOR MEER VEERKRACHT,
ONDERSTEUNING IN JE PROCES
EN TOEKOMST PERSPECTIEF.

EENZAAMHEID & HERSTEL

Om eenzaamheid ruimte te geven in het rouwproces en beweging aan te kunnen brengen in herstel.

Onderwerpen

- De eenzame samenleving
- Verstoringen in vroegkinderlijke ontwikkeling
- Rouwen om verborgen verlies
- Troostgesprek bij verborgen verlies
- Existentele, relationele en sociale verbinding
- Bemoedigingsgesprek bij het zoeken naar verbinding

Voor Widows & Widowers die veel eenzaamheid in hun rouwproces ervaren. Omgaan met eenzaamheid vraagt om het toelaten van alle bijbehorende gevoelens en gedachten en het herstellen van verbinding met jezelf en anderen op verschillende lagen; in deze workshop werken we vanuit de methodiek van eenzaamheid en verbinding.

EENZAAMHEID & HERSTEL

2 DAAGSE WORKSHOP

28 & 29 MAART 2025
10 - 16 UUR

Investering € 325,-
ism met LSV

Locatie Barn House 43
Raamsdonk
(overnachting op aanvraag)

Wil je eerst inzage in de onderwerpen en werkvormen van de training?

jiska@rouwzorg.nl



ROUWZORG VOOR WEDUWEN & WEDUWNAARS

2 daagse workshop ROUW IN BEELD

VOOR MEER VEERKRACHT,
ONDERSTEUNING IN JE PROCES
EN TOEKOMST PERSPECTIEF.

ROUW IN BEELD

Om je rouwproces in beeld te brengen middels de unieke werkvorm "de levenslijn".

Onderwerpen

- Lot of bewustwording
- Interventievragen
- Verliesbiografie in beeld
- Steunende omgeving in beeld

Voor Widows & Widowers die meer houvast zoeken in het rouwproces. Rouw is de achterkant van liefde en verbinding en ontstaat door het verlies van een dierbare (blijvend verlies) of iets dierbaars (levend verlies), waardoor verbindingspatronen met het verlorene, naasten en jezelf worden onderbroken. Met beeldtaal brengen we de mooie en pijnlijke momenten uit het verleden in beeld, zodat verborgen en gestapelde verliezen kunnen worden doorleefd en aanvaard.

ROUW IN BEELD

2 DAAGSE WORKSHOP
9 & 10 MEI 2025
10 - 16 UUR

Investing € 325,-
in samenwerking met LSV

Locatie Barn House 43
Raamsdonk
(overnachting op aanvraag)

Wil je eerst inzage in de onderwerpen en werkvormen van de training?

jiska@rouwzorg.nl

IN SAMENWERKING MET LSV | WWW.ROUWZORG.NL

ROUWZORG VOOR WEDUWEN & WEDUWNAARS

2 daagse workshop
ROUWENDEN TIJDENS ROUW



VOOR MEER VEERKRACHT,
ONDERSTEUNING IN JE PROCES
EN TOEKOMST PERSPECTIEF.

ROUWENDEN TIJDENS ROUW

Voor rouwende ouders met rouwende kinderen

om handvatten te ontvangen om je eigen rouwproces en die van je dierbare aan te kijken, te begrijpen en te kunnen overleven.

Onderwerpen

- Het duale rouwproces
- Rouwen in verschillende fases van je leven (van vroegkinderlijk tot volwassenen)
- Het narratieve
- Rituelen en metaforen
- Rouwen doe je samen

Voor Widows & Widowers hebben niet alleen te maken met hun eigen rouwproces maar ook die van hun kinderen en/of familieleden. Wanneer een partner overlijdt, begint voor de achterblijvende weduwe of weduwnaar een diepgaand en vaak verwarrend rouwproces. Dit proces raakt niet alleen henzelf, maar ook hun kinderen, familie en soms zelfs de bredere kring van vrienden.

De complexiteit ontstaat doordat iedereen op zijn of haar eigen manier rouwt, in een verschillend tempo, en vanuit een unieke emotionele behoefte. Hoe kun je in zo'n situatie zowel voor je eigen rouwproces zorgen als voor dat van je naasten, zonder jezelf te verliezen? Deze tweedaagse geeft je handvatten en inzichten op dit zware en complexe rouwproces.

ROUWENDEN TIJDENS ROUW

2 DAAGSE WORKSHOP

30 & 31 MEI 2025

10 - 16 UUR

Investering € 325,-
in samenwerking met LSV

Locatie Barn House 43
Raamsdonk
(overnachting op aanvraag)

Wil je eerst inzage in de onderwerpen en werkvormen van de training?

jiska@rouwzorg.nl

IN SAMENWERKING MET LSV | WWW.ROUWZORG.NL

VOOR MEER VEERKRACHT,
ONDERSTEUNING IN JE PROCES
EN TOEKOMST PERSPECTIEF.

TRAINING ROUWZORG VOOR WEDUWEN & WEDUWNAARS

7 daagse - start oktober 2025 / 2026



Een geaccrediteerde, 7-daagse training ontwikkeld door RouwZorg.

De training biedt een compleet programma waarmee rouwende en rouwzorgers, die soms dagelijks geconfronteerd worden met rouw, hun kennis en vaardigheden kunnen vergroten om rouwen en rouwenden die steun te bieden die ze nodig hebben.

De training is ontwikkeld op basis van de training Nabij blijven (samenwerkingsproject met het Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn en de Universiteit van Utrecht) en de geaccrediteerde Post-Hbo opleiding Rouw en verliesbegeleider van het LSR.

Onderwerpen:

- Veelkleurig verlies
- DNA van Rouw
- Rouw als kostprijs van hechting
- Kwetsbaarheid als achterkant van het masker
- Verlies en herstel
- Traumatische rouw
- Oogsten en reflecteren

Voor Widows & Widowers die verder zijn in hun rouwproces en willen leren begrijpen (hoofd), voelen (hart) en handelen (handen) in lijn met wat hun rouwproces nodig heeft en wat hun kinderen in rouw nodig hebben als alleenstaande weduwe ouder.

Widows & Widowers-leden die de ambitie hebben anderen te begeleiden in hun rouwproces (met voorwaarden voor deelname).

TRAINING ROUWZORG

7 DAAGSE
START OKTOBER 2025/2026

DATA

eerste dag 6 oktober 2025
laatste dag 2 februari 2026

tijden 10 tot 16 uur

Investering € 1.850,-
in samenwerking met LSV

Locatie Amersfoort

Wil je eerst inzage in de onderwerpen en werkvormen van de training?

jjiska@rouwzorg.nl

IN SAMENWERKING MET LSV | WWW.ROUWZORG.NL





International Widows Day

— 23 juni —

**KRACHT IN VERBINDING:
UNIEKE ROUWZORG VOOR W4W**

**WANNEER JE JE PARTNER VERLIEST,
LIJKT DE WERELD STIL TE STAAN...
HOE GA JE VERDER?**

**W4W, ROUWZORG EN METMIJKE BUNDELEN HUN KRACHTEN OM
WEDUWEN EN WEDUWNAARS TE ONDERSTEUNEN IN HET
HERVINDEN VAN HUN NIEUWE LEVEN MET WEER TOEKOMST
PERSPECTIEF.**

**ZIJ MAKEN RUIMTE VOOR ROUW EN BIEDEN ONDERSTEUNING OP
ALLE VLAKKEN BIJ EEN IMPACTVOL VERLIES, OMDAT HET LIEFDE
IS.**

✦ **W4W VERBINDT LOTGENOTEN IN EEN LOODZWARE PERIODE
EN HELPT HEN DE WEG NAAR EEN NIEUW EVENWICHT TE
VINDEN.**

✦ **ROUWZORG I.S.M. SOUL2 BRENGT RUIM 30 JAAR ERVARING IN
ROUWBEGELEIDING, LICHAAMSWERK EN OPLEIDEN, ZOWEL OP
INDIVIDUEEL NIVEAU, IN TEAM VERBAND EN VOOR
ORGANISATIES.**

✦ **METMIJKE BIEDT RUIMTE MET NIET ALLEEN HAAR WARME EN
UNIEKE LOCATIE BARN HOUSE43, MAAR OOK MET DE
ERVARINGSDESKUNDIGHEID VAN MIJKE ZELF, DIE ROUWZORG
COMBINEERT MET HAAR EIGEN LEVENSVERRHAAL ALS WEDUWE.**



W
M

