



# OMGAAN MET LEVEND EN BLIJVEND VERLIES

Bij jezelf en bij anderen

## TRAINING ROUWZORG START FEBRUARI 2023

Tijdens deze 7 daagse training leer je vaardigheden om tussen "afstand en nabijheid" rouwende troost te geven, een educatief troostgesprek te voeren en heftige thema's zoals eenzaamheid aan te kunnen. Deze training is een verrijking voor alle vrijwilligers en beroepskrachten die te maken hebben met rouw en verlies (van zorgverleners tot psychotherapeuten en managers).

***Word vaardig in het voeren van een educatief troostgesprek.***

## WAT GA JE LEREN?

### 1. Verschillende werkvormen



Veel verbale werkvormen doen een beroep op onze cognitie. Maar hoe zijn de werkvormen bij rouw- en verlies? Rouw- en verlies vragen dikwijls om andere werkvormen. Je maakt kennis met troost en herstel gesprekken, metaforen, familie-opstellingen en lichaamswerk.

***Word vaardig in steungevende werkvormen.***

### 2. Counseling



We zijn gewend om oplossingen aan te dragen. Maar verlies is niet op te lossen en vraagt om een verweving in het leven. Counseling is daar helpend bij. Tijdens de training word je vaardig in deze methode.

***Word vaardig in counseling.***

### 3. Lichaamswerk



Rouw en verlies vraagt om een luisterend oor ipv om een oplossing. Tijdens de training gaan we aan de slag met lichaamswerk om bij het gevoel te blijven en het rouwen ruimte te geven.

***Word vaardig in het herkennen van de stem van je lichaam.***



De training start op 4 februari en bestaat uit 7 volledige dagen in Amersfoort.

De brochure vind je op de website:

<https://www.steunbijverlies.nl/index.php/opleidingen/training-rouwzorg>

***Vragen of gelijk aanmelden kan via:  
kjrodenburg@steunbijverlies.nl***