



DIALOOG TUSSEN LICHAAM EN GEEST

Signalen van je lichaam en geest herkennen en begrijpen

EENDAAGSE MASTERCLASS 20 NOVEMBER

Tijdens deze eendaagse masterclass ontdek je het samenspel tussen lichaam en geest met als ingang het lichaam.

Na deze masterclass ben je in staat om de signalen van het lichaam te herkennen en in dialoog te brengen met de geest; bij jezelf en bij de ander.

Deze masterclass is geschikt voor zowel coaches, vrijwilligers, psychotherapeuten tot zorgverleners die zichzelf en/of hun vakgebied willen verrijken.

Word vaardig in de dialoog tussen lichaam en geest.

WAT GA JE LEREN?

1. Overlevingstijlen herkennen



Tijdens de masterclass maak je kennis met de vijf adaptieve overlevingsstijlen. De adaptieve overlevingsstijlen helpen de client bij het aangaan van een gezonde dialoog tussen lichaam en geest bij een betekenisvol verlies.

Word vaardig in het hanteren van overlevingstijlen.

2. Oefenen met casuïstiek



Tijdens de masterclass zorgen wij voor een veilige omgeving om eigen casuïstiek in te brengen. Je wordt daarmee vaardig om nieuwe inzichten in te zetten voor je clients.

Word vaardig in counseling.

3. Herken de stem van je lichaam



Door te oefenen met lichaamswerk leer je de stem van je lichaam te kennen en in dialoog te brengen met je geest. Zo worden ze een verbonden eenheid.

Word vaardig in het herkennen van de stem van je lichaam.



Kom ook op 20 november naar de Masterclass de logica van lichaam en geest van Landelijk Steunpunt Verlies in Amersfoort.

Meld je nu aan via: kjrodenburg@steunbijverlies.nl